



FICHE D'INFORMATION

LOISIRS, SPORTS, CULTURE

L'offre de loisirs et de culture est très riche et variée dans les municipalités de la MRC de Rivière-du-Loup. Les citoyens profitent d'un grand choix d'activités, d'événements et d'installations pour bouger, se divertir et participer à la vie de leur communauté.

Carrefour loisirs annuel | Ville de Rivière-du-Loup

Informations et inscriptions au début de septembre de chaque année

- [Facebook](#)
- loisirs.villerdl.ca

Bibliothèques

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les résidents des municipalités concernées. Il faut une carte de membre. Pour obtenir votre carte de membre, présentez-vous sur place avec une pièce d'identité avec date de naissance et une preuve d'adresse.

Bibliothèque municipale Françoise-Bédard Ville de Rivière-du-Loup	Réseau BiblioAtout Cégep de Rivière-du-Loup	Réseau BIBLIO Bas-Saint-Laurent
La bibliothèque donne aussi accès à un Médialab qui est un lieu de création numérique. Facebook : https://www.facebook.com/bibliothèquefranchoisebedard Site Web : https://villerdl.ca/fr/loisirs/bibliothèque/votre-bibliothèque-6	Un accès aux ressources documentaires des bibliothèques du Cégep et de la Ville de Rivière-du-Loup, pour les usagers qui fréquentent ces établissements. Site Web : https://www.cegeprdl.ca/media/3702/biblioatout.pdf	Un accès aux sites des bibliothèques des municipalités du territoire de la MRC de Rivière-du-Loup Site Web / Section bibliothèques membres : https://www.reseaubibliobsl.qc.ca/nous-joindre/

Parcs et espaces verts

Il y a évidemment plusieurs parcs et espaces verts sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup.

Plusieurs contiennent des jeux pour les enfants, des bancs, des tables de pique-nique et des sentiers.

Les installations récréatives dans les cours d'école des municipalités (balançoires, modules de jeux, terrains de basket-ball, etc.) sont disponibles pour tous, sans frais, lorsque les écoles sont fermées.

Pour un avant-goût, voici la carte interactive illustrant divers activités, sites et infrastructures dans la ville de Rivière-du-Loup : [carte interactive/parcs-et-espaces-verts](#)

Activités communautaires

Cuisine collective / Carrefour d'initiatives populaires, Rivière-du-Loup

Les cuisines collectives sont des ateliers de cuisine regroupant des gens qui mettent en commun leur temps, leur argent et leurs compétences pour confectionner des plats sains, appétissants et économiques

- <https://www.facebook.com/Carrefour-dinitiatives-populaires-1543840045853833>

Atelier de menuiserie communautaire de Rivière-du-Loup

Espace de travail collectif pour toute personne intéressée par le travail du bois.

- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057542795396>

Les Grands Amis du KRTB

Est un organisme qui se préoccupe du mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans qui vivent de l'isolement et / ou des difficultés d'adaptation sociale. Vous souhaitez devenir parrain/marraine ou bénévole?

- <https://www.facebook.com/people/Les-Grands-Amis-du-KRTB/100066984930452/>

La Manne Rouge, je récolte

Un lieu d'entraide et de solidarité, en plus d'être un kiosque de fruits, de légumes et d'auto-cueillette

- <https://www.facebook.com/lamannerouge.jerecolte>

Activités à l'extérieur

Baseball

Baseball mineur de Rivière-du-Loup : <https://www.facebook.com/p/Baseball-Mineur-de-Rivi%C3%A8re-du-loup-BMRDL-100069817088521/>

Mouvement Scout

<https://www.facebook.com/scoutsRiviereduLoup>

Dekhockey

https://www.facebook.com/dekhockeyrdl/?locale=fr_CA

Escalade de glace

<https://www.grimpeenville.org/> | <https://www.facebook.com/GrimpeenVille>

Glissade

- Pente Frontenac à Rivière-du-Loup. (Gratuit. Prêt d'équipement possible).
- Glissade sur tube à Notre-Dame-du-Portage : <http://municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca/culturesportsloisirs/?id=e2017123129>
- Saint-Antonin : <http://cssaintantonin.ca/accueil.aspx>

Golf

- Club de golf de Rivière-du-Loup : https://www.facebook.com/golfrdl/?locale=fr_CA
- Club de golf de Cacouna : <https://www.facebook.com/p/Club-de-golf-de-Cacouna-100057522876980/>

Natation

Piscine municipale de Notre-Dame-du-Portage (cours de natation et bains libres sont offerts) : http://www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca/culturesportsloisirs/?id=ndp-piscine_municipale

Patin

Il y a des patinoires extérieures dans 12 municipalités de la MRC et on retrouve également des anneaux de glace. Le patinage est la plupart du temps une activité gratuite.

Vous pouvez patiner gratuitement en vous rendant à l'une des patinoires de votre municipalité.

Pour la ville de Rivière-du-Loup

- Anneaux de glace de la rue Frontenac et du Parc Blais
- Patinoires de quartier
- Gratuit!

Pumptrack | Parc de planche à roulettes | BMX

Rivière-du-Loup :

- Parc de planche à roulettes : [Loisirs ville rdl](#)
- Sentier BMX : [clublameute.com](#)

Saint-Modeste :

- [Services aux citoyens/pumptrack](#)

Ville Saint-Antonin :

- [cssaintantonin.ca](#)

Randonnées

- L'Île aux lièvres : [Société Duvetnor/Randonnée pédestre](#)
- Parc côtier Kiskotuk (Cacouna) : [Facebook](#)
- Parc des chutes de Rivière-du-Loup (et sentier d'hébertisme) : [Parc des chutes](#)
- Parc de la Pointe : [Parc de la pointe](#)
- Parc forestier de Saint-Antonin : [Ville de Saint-Antonin](#)

Ski de fond | Raquette

- Amiski Club de ski de fond et raquette, Saint-Antonin : [Facebook](#)
- Pistes de ski de fond et sentiers de raquettes Notre-Dame-du-Portage : [Culture/sports/loisirs](#)
- Ski de fond Saint-Ludger, Rivière-du-Loup : [Facebook](#)
- Parc côtier Kiskotuk, secteur Cacouna : [Facebook](#)
- Club de ski de fond La Foulée de Saint-Modeste : [Facebook](#)
- Ski de fond et raquette, Saint-Arsène : [Ski de fond et raquettes](#)
- Piste de ski de fond La Barlette de l'Isle-Verte : [Loisirs et vie communautaire](#)

Ski alpin

Parc du Mont-Saint-Mathieu, Saint-Mathieu-de-Rieux (MRC Les Basques) : [Facebook](#)

Soccer

On retrouve plusieurs terrains sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup, dont un terrain de soccer synthétique sur les terrains du Cégep de Rivière-du-Loup.

- Club de soccer Le Mondial : [Facebook](#)
- Ligue de Soccer Senior Mixte de Rivière-du-Loup : [Facebook](#)

Tennis | Pickleball

[tennisrdl.com](#) | [Facebook](#)

Location de vélo

Le Soucy du vélo : [Facebook](#)

En saison estivale, vélos en libre-service à l'Office du tourisme et des congrès de Rivière-du-Loup.

Pistes cyclables

- Parc linéaire du Petit-Témis : petit-temis.ca
- Parc côtier Kiskotuk, secteur des Faucons : parckiskotuk.com/pdf
- Sentiers du Portage : [Sentiers du portage.com](http://Sentiers.du.portage.com)
- Club cycliste Randoloup : [Facebook](#)
- Club cycliste la Meute de Rivière-du-Loup : [Facebook](#)

Volley-ball de plage

Ligue de volleyball de plage – Portageurs – Rivière-du-Loup :
[Facebook](#)

Ultimate frisbee

[Facebook](#)

Activités en installation intérieure

Aréna / patinoire couverte dans les municipalités :

- Aréna du Breton à Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
- Centre sportif Desjardins de Saint-Antonin : [Bottin](#)
- Complexe Louis-Santerre / Glace AMT de Saint-Cyprien : [Services aux citoyens](#)

Centre sportif du Cégep de Rivière-du-Loup

Badminton | Conditionnement physique | Piscine semi-olympique à 8 couloirs | Raquetball |
Simulateur de golf.

- [Centre sportif](#)

Curling Rivière-du-Loup

- curlingrdl.ca
- [Facebook](#)

Centre Premier Tech et Stade de la Cité des jeunes

Sports pratiqués : Hockey | Patinage de vitesse | Patinage artistique | Patinage libre :

- [Installations sportives](#)

Stade multisport Premier Tech

Sports pratiqués : Roundnet | Soccer | Ultimate frisbee.

- [Centre de services scolaire – Stade Premier Tech/](#)

Autres sports

Arts martiaux (un aperçu de l'offre de cours)

- Club Judo Tani de Rivière-du-Loup : [Facebook](#)
- Karaté Kempo Shin Ryu : [Facebook](#)
- BJJ Rivière-du-Loup (Jiu-jitsu Brésilien) : [Facebook](#)
- Taekwondo (Les Chevaliers volants) : taekwondo-quebec.ca/region-04-est-du-quebec/

Boxe

École de boxe olympique : <https://www.ebordl.com/>

Entraînement physique

Plusieurs centres privés sont offerts en particulier dans la ville de Rivière-du-Loup.

Près de chez-vous

Pages Facebook des services de loisirs des municipalités

- Loisirs Cacouna : [Facebook](#)
- Isle-Verte : [Facebook](#)
- Notre-Dame-des-Sept-Douleurs : [Facebook](#)
- Notre-Dame-du-Portage : [Facebook](#)
- Loisirs de Saint-Arsène : [Facebook](#)
- Saint-Cyprien : [Facebook](#)
- Comité des loisirs - Saint-Épiphanie : [Facebook](#)
- CDTE de Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup : [Facebook](#)
- Saint-François-Xavier-de-Viger : [Facebook](#)
- Saint-Modeste : [Facebook](#)
- CDET de Saint-Paul-de-la-Croix : [Facebook](#)
- Service loisirs RDL pour un mode de vie actif - Ville de Rivière-du-Loup : [Facebook](#)
- Saint-Antonin : [Facebook](#)

Activités d'Espace Centre-ville

Pour tout savoir sur les activités, projets et commerçants qui font battre le cœur de la ville de Rivière-du-Loup : [Facebook](#)

École de musique Alain-Caron

[Facebook](#)

Ligue d'improvisation

- Ligue d'improvisation estivale : [Facebook](#)
- Clan d'improvisation loupévois (CIL) : [Facebook](#)

Musée du Bas-Saint-Laurent

[Facebook](#)

Rivière-du-Loup en spectacles

Diffuseur de spectacles officiel de la grande région du Kamouraska-Rivière-du-Loup-Témiscouata-Les Basques :

[Facebook](#)

Société historique de Rivière-du-Loup

[Facebook](#)

SONAR

Organisme de création et de diffusion musicale à Rivière-du-Loup (QC) : [Facebook](#)

Sparages

OBNL culturel de Rivière-du-Loup dans les domaines de la littérature, du théâtre, des arts médiatiques et de la musique : [Facebook](#)

Tout culture Rivière-du-Loup

Guichet unique pour la programmation culturelle de Rivière-du-Loup :

[Facebook](#)

Toutes les fiches d'information

- Alimentation
- Moyens de transport
- Enfants – Parcours préscolaire et scolaire
- Formation pour les adultes
- Habitation
- **Loisirs, sports, culture**
- Santé

Les fiches d'information ont été réalisées par le CLD de la région de Rivière-du-Loup.

****ATTENTION :**

Il est possible que des références aient évolué dans le temps.

Pour information supplémentaire, communiquez avec l'équipe de La VRAIE Vie :

Accueil téléphonique
Lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi, de 8 h 30 à 12 h



1 877 872-4384



lavraievie@riviereduloup.ca



[La.Vraie.Vie.MRCRDL/](https://www.facebook.com/La.Vraie.Vie.MRCRDL/)



[mrcrdllavraievie](https://www.instagram.com/mrcrdllavraievie)



[channel/UCP4H5LGCP9lZd34tOtPPIMA](https://www.youtube.com/channel/UCP4H5LGCP9lZd34tOtPPIMA)