

La Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup offre des **services psychosociaux confidentiels** afin de soutenir **les parents et les élèves âgés de 14 et plus** pendant la pandémie de la COVID-19.

Ces services sont offerts par **téléphone** en composant  
**418-862-8201 ou 418-856-7035**  
suivi des 4 chiffres indiqués selon l'horaire ici-bas.

| AVANT-MIDI<br>9h à 11h30 | Lundi<br>6 avril | Mardi<br>7 avril | Mercredi<br>8 avril | Jeudi<br>9 avril | Vendredi<br>10 avril |
|--------------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|----------------------|
| Psychologie              | #8820            | #8822            | #8820               | #8822            | Férié                |
| Psychoéducation          | #8831<br>#8835   | #8833            | #8831<br>#8835      | #8834            | Férié                |

| APRÈS-MIDI<br>13h30 à 16h | Lundi<br>6 avril | Mardi<br>7 avril | Mercredi<br>8 avril | Jeudi<br>9 avril | Vendredi<br>10 avril |
|---------------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|----------------------|
| Psychologie               | #8822            | #8821            | #8821               | #8821            | Férié                |
| Psychoéducation           | #8832            | #8830            | #8834               | #8830            | Férié                |

### Remarques

- Le service est confidentiel.
- Nous demandons aux utilisateurs de ne pas donner d'informations nominatives.
- Il s'agit d'un service de soutien ponctuel sans suivi régulier.
- Les services s'adressent aux parents et aux élèves de 14 ans et plus.
- Nos services sont offerts par des professionnels membres d'un Ordre professionnel du Québec.

### Description des services

- Service de soutien en psychologie  
Pour celles et ceux qui vivent de la détresse psychologique, de l'anxiété, des pensées négatives et des problèmes face à l'isolement.
- Service de soutien en psychoéducation  
Pour celles et ceux qui souhaiteraient bénéficier de conseils sur la gestion des émotions et de l'anxiété, l'organisation de la vie familiale (climat bienveillant, routine, etc.) et la gestion des enfants énergiques.

**Vous pouvez également vous référer aux services offerts par nos partenaires du réseau de la santé et des services sociaux (CISS) au numéro suivant : 1-833-422-2267**